

Així, doncs esperarem els llargs.

**G.-** Una vegada estiguem ballant, no deixarem la rotllana si no és per una causa justificada; i si ho hem de fer, ens disculparem de parella i contraparella, i per cap motiu anirem a ballar aquella mateixa sardana en una altra rotllana.

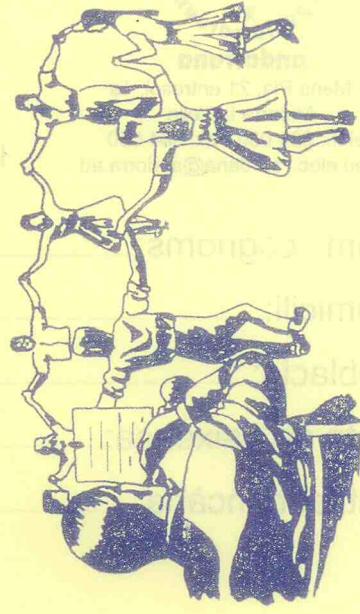
**H.-** Mentre estiguem ballant, si ens sentim incòmodes, perquè els nostres companys es repengen, ens abstindrem de demostrar-ho. Quan la sardana acabi, de cap manera farem mostres d'esgotament, com, per exemple, bufar o agafar-nos els braços. Com a molt tindrem cura de no caure en el mateix parany en la sardana següent, escapolint-nos amb discreció.

**I.-** Abans d'entrar en una rotllana, veurem si el nostre nivell és suficient per no destorbar, ja que, si bé tenim tot el dret d'entrar en qualsevol rotllana, els que ballen tenen el seu dret de ballar de gust. Aquest és un principi democràtic i de respecte.

Víctor Cibrán i Jordi Vilar: *Ballem sardanes*



# NORMES DE COMPORTAMENT EN LA SARDANA



# NORMES DE COMPORAMENT EN LA SARDANA

La sardana és una dansa de principis democràtics, on la llibertat i els drets de cadascú acaben justament allà on comencen la llibertat i els drets dels altres.

Així doncs, fem memòria d'unes quantes recomanacions que cal observar:

**A.-** En una rotllana que està ballant es pot entrar en qualsevol moment; respectem les parelles o, si és el cas, les contraparelles.

**B.-** No és recomanable entrar en el moment del salt, ja que en obrir la rotllana els qui estan ballant ho han de fer tot fent salts no gaire airosos i provocant alhora el desconcert de la resta de balladors, sobretot si entren alhora dues o més persones.

**C.-** Per entrar en una rotllana ho demanarem tocant lleugerament les mans que tinguem al lloc on volem fer-ho i esperem que la rotllana se'ns obri per deixar-nos entrar.

**D.-** De cap manera obrirem la rotllana nosaltres separant, amb les mans, les dels qui estan ballant.

**E.-** Si, com és costum, hem de deixar quelcom al centre de la rotllana, entrarem sempre per sota dels braços i tornarem a sortir, demanant l'entrada sempre des de l'exterior.

**F.-** Si hem de deixar quelcom al centre de la rotllana, no entrarem mentre estiguin fent curts, ja que obligaríem els qui ballen a alterar llur posició en entrar i sortir.

Donat d'alta en  
la sessió del dia: \_\_\_\_\_

Núm. soci: \_\_\_\_\_

Els que ballen sardanes,  
Els que anheuen que en blin els vostres fills,  
Els que voleu ambient sardanista al nostre país:

## FES-TE SOCI

Sol·licitud d'ingrés com a soci de:  
L'AGRUPACIÓ SARDANISTA ANDORRANA

c/ Maria Pla, 21 entresol, 1a  
Andorra la Vella  
Telf.: 864 050 Fax: 864 050  
correu elec.: sardana@andorra.ad



Nom i cognoms: \_\_\_\_\_  
Domicili: \_\_\_\_\_  
Població: \_\_\_\_\_  
Data de naixença: \_\_\_\_\_ (és important)  
Nacionalitat: \_\_\_\_\_  
Núm. de compte: \_\_\_\_\_  
Andorra la Vella, \_\_\_\_\_ d' \_\_\_\_\_ del 200 \_\_\_\_\_  
Signatura: \_\_\_\_\_